

**Неделя учителей физической
культуры и здоровья
«Быстрее, выше, сильнее»**

в государственном учреждении образования

«Гимназии №10 г. Молодечно»

С 20.02.2023 по 25.02.23















I место



II место



III место





I место

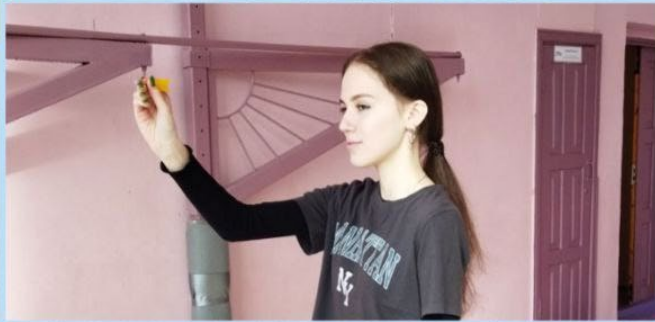


II место



III место







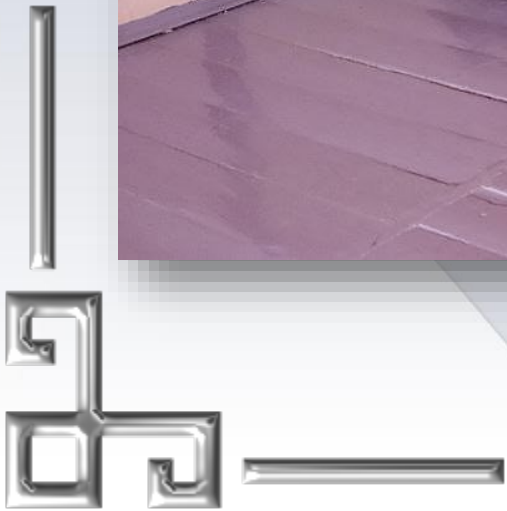
REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 9S
AI QUAD CAMERA





ПРЕДМЕТНАЯ НЕДЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВЬЯ

БЫСТРЕЕ ВЫШЕ СИЛЬНЕЕ



I место



II место



III место

Факты про спорт

- Когда спортсменам тяжело, они часто думают, а почему они вообще должны заниматься спортом?
- Самый быстрый полет в КВН был зафиксирован на соревнованиях по прыжкам в воду.
- Самый быстрый бег на дистанции 100 метров был зафиксирован на соревнованиях по легкой атлетике.
- Самый быстрый бег на дистанции 100 метров был зафиксирован на соревнованиях по легкой атлетике.
- Самый быстрый бег на дистанции 100 метров был зафиксирован на соревнованиях по легкой атлетике.

Здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни — это состояние здоровья, которое достигается за счет соблюдения правил здорового образа жизни.

- Занятия спортом укрепляют иммунитет, улучшают кровообращение и способствуют выведению токсинов из организма.
- Занятия спортом помогают бороться со стрессом.
- Занятия спортом способствуют улучшению сна.
- Занятия спортом способствуют улучшению аппетита.
- Занятия спортом способствуют улучшению настроения.

Пословицы и поговорки про спорт

Кто любит спорт, тот здоров и бодр.
И смеется, и веселится, и здоровым бывает.
Играй, не играешься, выходи, не выходишь!
Физкультура — спорт, спорт — здоровье!
Без здоровья — нет и успеха.
Движение — жизнь, движение — здоровье.
Спортивный человек — человек будущего.
Спорт — это не игра, это игра жизни.
Спорт — это не игра, это игра жизни.
Спорт — это не игра, это игра жизни.
Спорт — это не игра, это игра жизни.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Правильное питание — это питание, которое обеспечивает организм всеми необходимыми веществами для поддержания здоровья и хорошего самочувствия.

- Правильное питание способствует улучшению иммунитета.
- Правильное питание способствует улучшению кровообращения.
- Правильное питание способствует улучшению сна.
- Правильное питание способствует улучшению аппетита.
- Правильное питание способствует улучшению настроения.

Здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни — это состояние здоровья, которое достигается за счет соблюдения правил здорового образа жизни.

- Занятия спортом укрепляют иммунитет, улучшают кровообращение и способствуют выведению токсинов из организма.
- Занятия спортом помогают бороться со стрессом.
- Занятия спортом способствуют улучшению сна.
- Занятия спортом способствуют улучшению аппетита.
- Занятия спортом способствуют улучшению настроения.

Млчи

Млчи — это молочные продукты, которые являются источником кальция и белка.

- Млчи способствуют укреплению костей.
- Млчи способствуют улучшению иммунитета.
- Млчи способствуют улучшению кровообращения.
- Млчи способствуют улучшению сна.
- Млчи способствуют улучшению аппетита.
- Млчи способствуют улучшению настроения.

Разновидности спорта

Разновидности спорта — это различные виды спорта, которые способствуют поддержанию здоровья и хорошего самочувствия.

- Легкая атлетика
- Плавание
- Зимние виды спорта
- Спортивные игры
- Танцы
- Акробатика
- Бадминтон
- Волейбол
- Баскетбол
- Футбол
- Теннис
- Бильярд
- Шахматы
- Шашки
- Каратэ
- Дзюдо
- Самбо
- Айкидо
- Тхэквондо
- Ушу
- Тайквондо
- Вольная борьба
- Греко-римская борьба
- Боевое самбо
- Спортивная гимнастика
- Ритмическая гимнастика
- Аэробика
- Йога
- Пилатес
- Фитнес
- Зумба
- Танцевальный спорт
- Спортивные игры
- Спортивные игры
- Спортивные игры
- Спортивные игры



Здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни — это состояние здоровья, которое достигается за счет соблюдения правил здорового образа жизни.

- Занятия спортом укрепляют иммунитет, улучшают кровообращение и способствуют выведению токсинов из организма.
- Занятия спортом помогают бороться со стрессом.
- Занятия спортом способствуют улучшению сна.
- Занятия спортом способствуют улучшению аппетита.
- Занятия спортом способствуют улучшению настроения.

А какой спорт выберешь ты?

А какой спорт выберешь ты? Это зависит от твоих интересов и предпочтений.

- Если тебе нравится бегать, выбери бег.
- Если тебе нравится плавать, выбери плавание.
- Если тебе нравится заниматься спортом в зале, выбери фитнес.
- Если тебе нравится играть в игры, выбери спортивные игры.
- Если тебе нравится танцевать, выбери танцы.
- Если тебе нравится заниматься единоборствами, выбери каратэ, дзюдо, самбо, айкидо, тхэквондо, ушу, тайквондо.
- Если тебе нравится заниматься гимнастикой, выбери спортивную гимнастику, ритмическую гимнастику, акробатику.
- Если тебе нравится заниматься борьбой, выбери вольную борьбу, греко-римскую борьбу, боевое самбо.
- Если тебе нравится заниматься стрельбой, выбери стрельбу.
- Если тебе нравится заниматься метанием, выбери метание.
- Если тебе нравится заниматься фехтованием, выбери фехтование.
- Если тебе нравится заниматься конным спортом, выбери конный спорт.
- Если тебе нравится заниматься верховой ездой, выбери верховую езду.
- Если тебе нравится заниматься лыжными гонками, выбери лыжные гонки.
- Если тебе нравится заниматься биатлоном, выбери биатлон.
- Если тебе нравится заниматься саночным спортом, выбери саночный спорт.
- Если тебе нравится заниматься конькобежным спортом, выбери конькобежный спорт.
- Если тебе нравится заниматься фигурным катанием, выбери фигурное катание.
- Если тебе нравится заниматься художественной гимнастикой, выбери художественную гимнастику.
- Если тебе нравится заниматься настольным теннисом, выбери настольный теннис.
- Если тебе нравится заниматься настольным волейболом, выбери настольный волейбол.
- Если тебе нравится заниматься настольным бадминтоном, выбери настольный бадминтон.
- Если тебе нравится заниматься настольным теннисом, выбери настольный теннис.
- Если тебе нравится заниматься настольным волейболом, выбери настольный волейбол.
- Если тебе нравится заниматься настольным бадминтоном, выбери настольный бадминтон.





The Cup
PI
CLASS 18

18 0 0 11